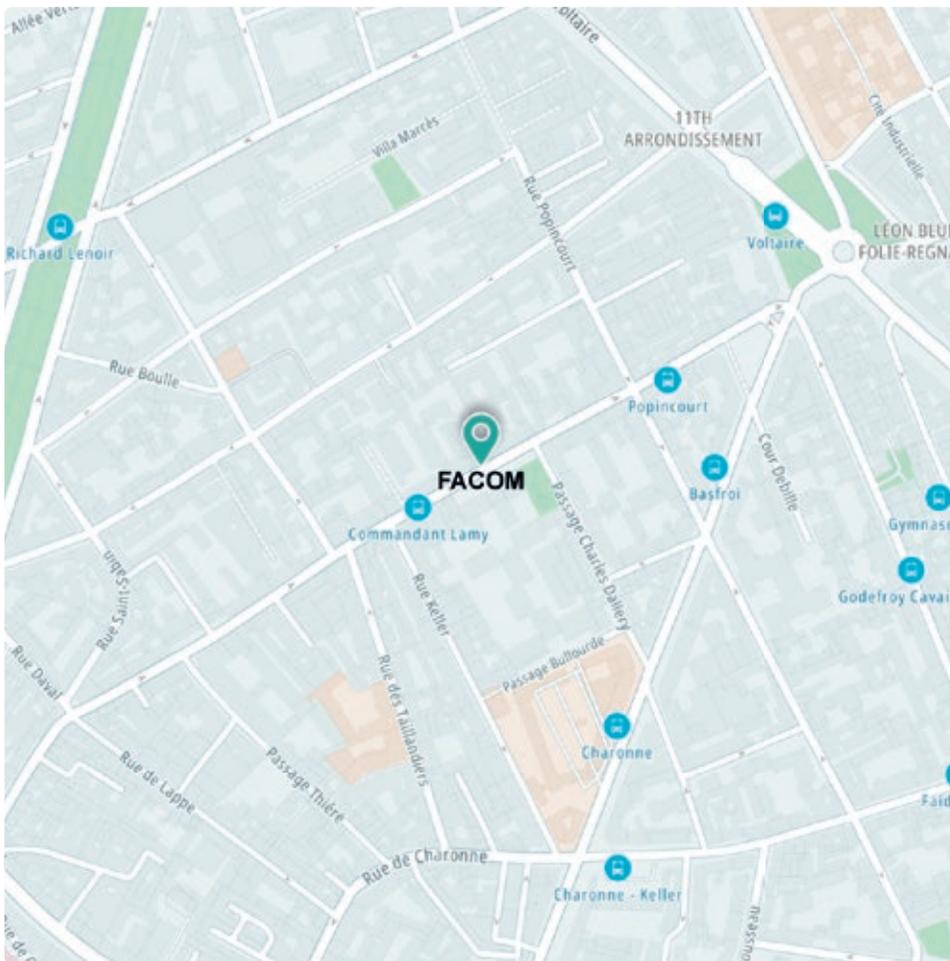


Venir à la consultation spécialisée



Accès transport

- **Métro** : ligne 1, 5 ou 8 (arrêt **Bastille**) ou 9 (arrêt **Voltaire-Léon Blum**),
- **Bus** : ligne 69 (arrêt **Commandant Lamy**)



www.hpevm.fr/
FACOM/5/138/204



www.hpevm.fr

Consultation
spécialisée

63, rue
de la Roquette
75011 Paris

Tél. : 06 07 33 49 44

facom@ght94n.fr

© Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne - Juin 2025 - Illustration générée par IA - Plan : ©TomTom

Pôle
Paris
Centre-
Est
enfants

FACOM

Facilitation et accompagnement au sein de la consultation d'optimisation médicamenteuse

Missions

FACOM est une **consultation d'optimisation et de réduction médicamenteuse**.

L'équipe pluri-professionnelle propose une facilitation et un accompagnement **dédiés aux enfants et adolescents entre 0 et 21 ans placés à l'aide sociale à l'enfance (ASE) de Paris**.

L'objectif de la consultation est d'aider l'enfant ou adolescent à **optimiser et réduire son traitement médicamenteux**.

L'équipe de la consultation propose **écoute et appui** pour l'aider à mettre en sens sa décision de réduire ses médicaments.

Elle apporte également de l'**information aux proches et aux professionnels** autour du jeune entamant cette démarche.

Son intervention se fait sur la durée d'un **protocole établi** initialement avec le jeune.

Optimiser les traitements psychotropes participe à **développer une vie plus satisfaisante** en réduisant les effets indésirables et en favorisant le rétablissement.

[Pourquoi ?

Les jeunes de l'ASE vivent une discontinuité dans leurs soins qui amène à des prescriptions parfois non réévaluées.

FACOM peut être sollicitée pour toute **situation nécessitant une évaluation et un accompagnement à la réduction et l'optimisation des traitements psychotropes.**

L'équipe peut :

- apporter une **information éclairée sur la prescription**, au jeune et à son entourage,
- **évaluer** la balance bénéfice/risque de la prescription en cours,
- évaluer la faisabilité et les conditions nécessaires pour **réaliser une déprescription**,
- **sensibiliser les professionnels** autour du jeune à la déprescription et à l'optimisation médicamenteuse,
- **soutenir les équipes socio-éducatives et les familles d'accueil** en charge de l'enfant ou de l'adolescent,
- **faire le lien ou mobiliser les équipes de psychiatrie infanto-juvénile** impliquées dans le réseau de soins,
- contribuer à **orienter les prises en charge** lorsque celles-ci ne dépendent pas de nos missions,
- **enrichir le savoir médical et infirmier** d'un savoir expérientiel par la présence d'un médiateur santé pair.

[Pour qui ?

Pour **tout enfant ou adolescent, de la naissance à 21 ans**, placé à l'Aide Sociale à l'Enfance de Paris, en demande ou avec un besoin de réduire son traitement psychotrope.

[Où, quand, comment ?

Le lieu

- FACOM se situe au 63, rue de la Roquette à Paris (75011).
- Elle est joignable au **06 07 33 49 44** ou par mail à **facom@ght94n.fr**

Les horaires

La structure est ouverte **du lundi au vendredi de 9h à 18h.**

L'admission

- **L'accueil se fait sur rendez-vous.**
- Les consultations se font en binôme, **sur place dans nos locaux, par téléphone ou à l'extérieur.**

[Modalités de prise en charge

Qu'est-ce que l'optimisation ou la réduction médicamenteuse ?

Cette méthode permet d'**accueillir et d'accompagner une demande ou un besoin de réduction médicamenteuse** en sécurisant au maximum la survenue d'effet de sevrage médicamenteux ou de rechute.

Ce processus nécessite une diminution très progressive de la dose initiale, selon un schéma convenu avec la personne, tenant compte de divers facteurs de risque de sevrage. **La dose est ajustée quotidiennement** grâce à un dispositif appelé Tapering Strips.

Pour un premier avis ou conseil

Face à des questionnements, un souhait ou un besoin de réduire ces traitements, **le jeune est reçu pour un temps d'information avec ses proches ou tout professionnel** impliqué dans son accompagnement. Les équipes et les proches du jeune peuvent aussi contacter l'équipe de FACOM pour avoir des informations au sujet de cette démarche.

Pour une demande de prise en charge

Tout professionnel de l'aide sociale à l'enfance, du médico-social ou du sanitaire accompagnant le jeune peut porter la **demande par mail ou téléphone**, y compris les services d'urgence qui rencontrent le jeune, les secteurs de pédopsychiatrie ou de psychiatrie adulte. **Le jeune peut aussi faire une demande lui-même.** FACOM s'assurera de faire le lien entre les différents acteurs médico et sociaux.

Le suivi

Notre équipe intervient en binôme à chaque rendez-vous, selon les principes de l'open dialogue. Cette approche participative **prend en compte l'ensemble du réseau du jeune et favorise l'ouverture de la parole.** Ainsi, suite à une demande, une rencontre sous cette forme est organisée avec le jeune, en présence des personnes de son entourage :

- **le projet de l'enfant ou de l'adolescent se construit avec lui et avec tous les acteurs,**
- le parcours de décroissance médicamenteuse est **adapté selon les besoins singuliers de l'enfant ou adolescent** et les raisons qui motivent cet arrêt.

[Une équipe pluriprofessionnelle

Composition de l'équipe

- pédopsychiatre
- infirmier en pratique avancée (IPA) mention psychiatrie et santé mentale
- médiateur santé pair